

Karta obserwacji sygnałów ciała

Jedno zdarzenie. Opisz to, co widzisz i słyszysz. Interpretacje zapisz osobno jako pytania. Karta nie jest testem diagnostycznym.

Materiał po recenzji | Wersja 05.10.2026

Data i godzina:

Oznaczenie dziecka (opcjonalnie):

1. Miejsce i czynność

Dom / placówka / inne miejsce. Co dziecko robiło?

2. Co działo się przed zdarzeniem?

Warunki, osoby, dźwięki, przedmioty lub zmiany. Zapisz tylko to, co wiesz.

3. Słowa, gest lub wskazanie dziecka

Zachowaj własny komunikat dziecka. Jeśli nie wiadomo, co odczuwało, zaznacz to.

4. Co zaobserwowano i jak przebiegała czynność?

Opis zachowania bez ocen. Co zostało przerwane, wykonane lub zmienione?

5. Pomoc dorosłego i dalszy przebieg

Co zrobiono? Jak dziecko odpowiedziało i co wydarzyło się później?

6. Pytania do placówki lub specjalisty

Oddziel pytania i przypuszczenia od obserwacji.

Bez punktacji i diagnozy. Nie wywołuj celowo trudności, aby wypełnić kartę. Nie przesyłaj wypełnionej karty do serwisu. Zachowaj prywatność dziecka. Materiał nie zastępuje konsultacji ani pomocy w sprawie dolegliwości.